

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЗИМОЙ»



Зима – пора интересных дел, новых впечатлений. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми в зимнее время, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей.

Правила безопасной прогулки

- ❖ Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
- ❖ Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- ❖ Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- ❖ Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- ❖ Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Безопасность при катании на санках

- ❖ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- ❖ Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- ❖ Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

Безопасное катание на горках

- ❖ Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- ❖ Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- ❖ Запретите ему кататься с горки стоя.
- ❖ Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.
- ❖ Научите ребенка правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

Безопасное катание на «ватрушках»

- ❖ Для «ватрушек» нельзя выбирать горки с уклоном больше 20 градусов. Нельзя использовать их в местах, где есть трамплины.
- ❖ Садиться в «ватрушку» нужно, как на стул - откинуться назад и согнуть ноги в коленях.
- ❖ Нельзя прыгать на нее с разбегу, при спуске лежать на ней, катиться друг на дружке и толпой.
- ❖ Не надо также связывать «ватрушки» паровозиком: если перевернется одна, то же произойдет и с остальными.
- ❖ Необходимо помнить, что на «ватрушках» нельзя кататься стоя.
- ❖ Спуск с горы должен иметь пологую площадку для остановки. Особая опасность - спуски, выходящие прямо на проезжую часть.

Правила безопасного поведения при гололеде

- ❖ Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- ❖ Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- ❖ Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- ❖ Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- ❖ Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

Правила безопасного поведения на льду

- ❖ Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- ❖ Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- ❖ Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
- ❖ **ПОМНИТЕ**, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

Уважаемые родители!

Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Многие зависят от вас.

Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.