Правила безопасности при катании на тюбинге

[](https://fs01.cap.ru/www21-11/obrazov/news/2022/01/11/80a2e289-75c2-4492-9a7b-92d7b5673ee9/784.jpg)

**Зима — одно из самых чудесных времен года, которое так любят и взрослые, и малыши. А какая же зима без катания на санках?**  
  
В наш продвинутый век мягкие круглые «ватрушки» вытеснили санки и ледянки. Вопреки привычному мнению, катание на «ватрушках» (тюбингах) может быть опасным и непредсказуемым видом отдыха.  
  
Несоблюдение правил поведения зимой для детей может привести к серьезным травмам.

Министерство образования и молодежной политики Чувашской Республики рекомендует соблюдать правила безопасности при катании на тюбинге:

1. Кататься можно только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.
2. Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.
3. Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит.
4. Запрещено кататься по неподготовленной трассе, это опасно для жизни и здоровья.
5. Строго соблюдать дистанцию между спусками по склону. Начинать движение на тюбинге сверху разрешается только тогда, когда предыдущий посетитель закончил спуск.
6. Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте.
7. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой тюбинг.
8. Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам.

Соблюдая технику безопасности и учитывая все нюансы, можно избежать различные травмы.