**Примерный режим дня в группе раннего возраста с 1,5 до3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время в течение дня** | **Взаимодействие взрослого и ребенка в ДОУ** |
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, игры. |
| 8.00-8.15 | Утренняя гимнастика, личная гигиена. |
| 8.15-8.40 | Завтрак |
| 8.40-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры |
| В промежутке  с 8.40 до 9.20  с 15.10 до15.30  с 16.00 до16.10 | Занятия в игровой форме (продолжительность не более 20 мин в день, перерыв между занятиями 10 мин) |
| 9.10-9.30 | Второй завтрак |
| 9.30-10.00 | Самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры |
| 10.00-11.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, наблюдение, игровая деятельность, развитие познавательно- исследовательской деятельности, дидактически игры и т.д.) |
| 11.00-11.20 | Возвращение с прогулки, личная гигиена. |
| 11.20-12.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.00-15.00 | Подготовка ко сну (личная гигиена, чтение, слушание спокойной музыки), сон |
| 15.00-15.30 | Гигиенические и оздоровительные мероприятия, совместная деятельность |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина |
| 16.00-16.50 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, (совместная деятельность педагога с детьми, игры) |
| 16.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой |

**Примерный режим дня для детей с 3 до 4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время в течение дня** | **Взаимодействие взрослого и ребенка в ДОУ** |
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность, прогулка.  Утренний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) |
| 8.00-8.20 | Утренняя гимнастика, личная гигиена. Дежурство. |
| 8.20-8.50 | Завтрак |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры |
| В промежутке  с 8.50 до 9.40  с 15.10-15.30  с 16.00 до 16.45 | Занятия (30 мин в день, включая гимнастику для глаз в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 9.30-10.30 | Самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры |
| 10.30-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, наблюдение, игровая деятельность, развитие познавательно – исследовательской деятельности, дидактически игры и т.д.) |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, личная гигиена, дежурство |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну (личная гигиена, чтение, слушание спокойной музыки), сон |
| 15.00-15.10 | Гигиенические и оздоровительные мероприятия |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина |
| 16.45-17.40 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, вечерний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) |
| 17.40-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой |

**Примерный режим дня для детей с 4 до 5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время в течение дня** | **Взаимодействие взрослого и ребенка в ДОУ** |
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность, прогулка.  Утренний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) |
| 8.00-8.25 | Утренняя гимнастика, личная гигиена. Дежурство. |
| 8.25-8.50 | Завтрак |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность |
| В промежутке  с 8.50 до 9.40  с 15.10 до 15.30  с 16.00 до 17.00 | Занятия (40 мин в день, включая гимнастику для глаз в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 9.50-10.30 | Самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры |
| 10.30-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, наблюдение, игровая деятельность, развитие познавательно – исследовательской деятельности, дидактически игры и т.д.) |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, личная гигиена, дежурство |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну (личная гигиена, чтение, слушание спокойной музыки), сон |
| 15.00-15.30 | Гигиенические и оздоровительные мероприятия |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина |
| 16.00-17.40 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, вечерний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) |
| 17.40-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой |

**Примерный режим дня для детей с 5 до 6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время в течение дня** | **Взаимодействие взрослого и ребенка в ДОУ** |
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность, прогулка.  Утренний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) |
| 8.00-8.30 | Утренняя гимнастика, личная гигиена. Дежурство. |
| 8.30-8.50 | Завтрак |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность |
| В промежутке  с 8.50 до 10.10  с 15.10 до 15.30  с 16.00 до 17.00 | Занятия (50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна в день, включая гимнастику для глаз в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 10.10-10.30 | Самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры |
| 10.30-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, наблюдение, игровая деятельность, развитие познавательно – исследовательской деятельности, дидактически игры и т.д.) |
| 12.05-12.10 | Возвращение с прогулки, личная гигиена, дежурство |
| 12.10-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну (личная гигиена, чтение, слушание спокойной музыки), сон |
| 15.00-15.30 | Гигиенические и оздоровительные процедуры  Самостоятельная игровая деятельность |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина |
| 16.00-17.40 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, вечерний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) |
| 17.40-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой |

**Примерный режим дня для детей 6 до 7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время в течение дня** | **Взаимодействие взрослого и ребенка в ДОУ** |
| 7.00-8.00 | Прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность, прогулка.  Утренний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) |
| 8.00-8.30 | Утренняя гимнастика, личная гигиена. Дежурство. |
| 8.30-8.50 | Завтрак |
| 8.50-9.00 | Самостоятельная игровая деятельность |
| В промежутке  с 8.50 до 10.50  с 15.10 до 15.30  с 16.00 до 17.00 | Занятия (90 минут в день, включая гимнастику для глаз в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 10.30-10.40 | Второй завтрак |
| 10.40-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность, двигательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, наблюдение, игровая деятельность, развитие познавательно – исследовательской деятельности, дидактически игры и т. д.) |
| 12.00-12.10 | Возвращение с прогулки, личная гигиена, дежурство |
| 12.10-12.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну (личная гигиена, чтение, слушание спокойной музыки), сон |
| 15.00-15.10 | Гигиенические и оздоровительные процедуры |
| 15.10-15.30 | Самостоятельная игровая деятельность |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина |
| 16.30-17.40 | Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы, вечерний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) |
| 17.40-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой |