

Консультация для родителей «Как научить ребёнка бережно относиться к хлебу»

Хлеб. хлебушек. Вдумайтесь в эти слова! Можем ли мы без него прожить? Конечно, нет! Хлеб основной продукт питания, самый сытный и полезный, самый любимый всеми нами.

Наверное, нет человека, который пренебрегал бы хлебом, не знал бы его вкуса, не дорожил бы им. Как и в далёкие времена, у нас хлеб всему голова: от сухаря до пышного каравая. Пора нам задуматься: а как мы на самом деле относимся к хлебу? Любовно? Бережно? Или не очень, потому что он нам сейчас достаётся легко? Перед взрослыми стоит важная нравственная и педагогическая задачи: научить детей беречь хлеб. В старину хлеб называли «жито», от слова «жить».

Хлеб в России пекли с куполами,  
Чтоб хватило, как небо, на всех,  
За широкими в доме столами  
Крошку бросить считали за грех.

Не все ценят хлеб. Мы можем увидеть ценный продукт питания возле мусорных баков, крошки под столом, не съели-бросили. Болит сердце, страдает душа, а хлеб – «плачет!»

Мы, взрослые, обязаны научит детей любить и беречь хлеб, ценить труд хлеборобов. С этой целью и разработан познавательный-экологический проект «Хлеб-наше богатство!» конечно, наши дети, живущие в городских условиях, не понимают, как труден труд хлебороба, как труден путь хлеба к столу человека. Но реализации данного проекта предоставляет возможность познакомить детей с процессом посева, выращивания, сбора, хранения зернового урожая, изготовления хлебобулочных изделий.



Подбор и разработка дидактических и сюжетно-ролевых игр, красочных иллюстраций, презентаций, поучительных рассказов и стихотворений, пословиц, поговорок, помогут воспитать у детей добрые чувства к хлебу и труду хлеборобов. Народная сказка «Колосок» поможет заинтересовать детей к осуществлению нашей главной цели и задач проекта. Герои сказки «Колосок» пройдут вместе с детьми нелёгкий путь в познании «от зёрнышка до булочки» Дошкольникам свойственно подражать взрослым, поэтому крайне необходимо контролировать своё поведение, своё отношение к хлебу. Научитесь брать в магазине столько хлеба, сколько можете съесть. Тогда не придётся его выбрасывать. О хлебе сложено немало пословиц и поговорок. Их смысл сводится к уважительному и бережному отношению к его величеству хлебу.

Ну, а главное – ваш личный пример. Хочется верить, что вы будете учить своих детей ценить и беречь хлеб, относиться к нему с уважением, быть благодарными тем, кто растит хлеб.

### **Наши рекомендации:**

Научите детей брать столько хлеба, сколько он может съесть, не бросать куски и крошки на пол, под стол. Хлебные крошки собрать – покормить птиц.

Расскажите и покажите ребёнку, что из чёрного хлеба можно сделать вкусные сухарики, пожарить гренки.

Беседуйте с детьми о хлебе, о труде хлеборобов; размышляйте с ребёнком о значении пословиц и поговорок (2-3 выучите наизусть)

#### Пословицы и поговорки о хлебе

Хлеб бросать, силу терять.

Нет хлеба, так нет и обеда.

Хлеб – всему голова!

Сколько не думай, а лучше хлеба ничего не придумаешь.

Много снега, много хлеба.

Хлеба к обеду в меру бери, хлеб драгоценность, им не сори.

**Всем желаем успехов!**