

с 1.04.24

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
*КАША МОЛОЧНАЯ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 180/5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	*НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180
*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
II Завтрак									
*КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (клубника) 150	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 150	*КЕФИР 150	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 150	*СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	*КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (клубника) 150	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 150	*КЕФИР 150	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 150	*СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	*ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	*БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/5	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/5	*РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/40	*«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 120/50	*СУФЛЕ ИЗ КУР 70	*РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	*КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 230	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	*ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	*ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	*АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
*ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (фасоль стручковая) 110	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*РИС С ОВОЩАМИ 100	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	*кукуруза консервированная 20	*ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 30	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник									
*СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	*КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 170	*ПЮДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	*ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	*ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 120	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
*ТРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	*СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
*зеленый горошек 20	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*зеленый горошек 20	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	*ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 100	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*ЧАЙ без сахара 180	*ЧАЙ без сахара 180	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 195	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*ЧАЙ без сахара 180	*ЧАЙ КАРКАДЕ 190	*ЧАЙ без сахара 180	*ЧАЙ без сахара 180
*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
									*ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75

