



30.09.2
Дулова И. В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
*КАША МОЛОЧНАЯ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 180/5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИИ С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180
*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ПРЯНИКИ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
*СНЕЖОК 120	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 120	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 150	*КЕФИР 150	*СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	*ЙОГУРТ 120	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 120	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 150	*КЕФИР 150	*СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	*БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	*СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/5	*СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/5	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/5	*УХА (С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ) 200	*СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/5	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/40	*«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 120/50	*СУФЛЕ ИЗ КУР 70	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША) ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 230	*ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80/20	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	*ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	*РАГУ С МЯСОМ 180	*АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	*РИС ОТВАРНОЙ 100	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50/50	*кукуруза консервированная 20	*зеленый горошек 20	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	*МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 40	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник									
*СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 120/5	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	**ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	*КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 155	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	*ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 120/20	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	**ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И ТЫКВОЙ 120	*КАПУСТА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 170
*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	*Пирог "МАННИК" 50	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	***ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	*зеленый горошек 40	*СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	**ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
*зеленый горошек 20	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 130	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	*ЧАЙ без сахара 180	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 130	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (клубника) 180	*ЧАЙ без сахара 180	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 195	*ЧАЙ КАРКАДЕ 190	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*ЧАЙ без сахара 180	*ЧАЙ без сахара 180
*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	**ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75