

Детский сад № 100"
с 1.04.24



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 160/5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*КАКАО С МОЛОКОМ 160	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160	*НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 160	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160
*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
II Завтрак									
*КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (клубника) 120	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	*КЕФИР 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	**СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 125	*КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (клубника) 120	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	*КЕФИР 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	**СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 125
Обед									
*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	*ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	*БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/20	*СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/5	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	*РАССОЛЬНИК РЫБНЫЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150
*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	*«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 100/30	*СУФЛЕ ИЗ КУР 50	*РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	*ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	*ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	*АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
*ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (фасоль стручковая) 80	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 80	*РИС С ОВОЩАМИ 80	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	*КУКУРУЗА консервированная 20	*ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80
*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	**ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 20	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		*НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 150	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
Уплотненный полдник									
*СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 170	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	*КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 155	**ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	*ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	*ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 100	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНЫМ 100	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	*СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
*Зеленый горошек 20	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	*ЧАЙ КАРКАДЕ 150	*Зеленый горошек 20	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	*ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 100	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
*ЧАЙ КАРКАДЕ 160	*ЧАЙ без сахара 150	*ЧАЙ без сахара 150	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	*ЧАЙ КАРКАДЕ 160	*ЧАЙ без сахара 150	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*ЧАЙ без сахара 150	*ЧАЙ без сахара 180
*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75