

Утверждаю

Заведующий
Дуплова И. В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160/5	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 160/5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*КАКАО С МОЛОКОМ 160	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ 160	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160
*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
II Завтрак									
*ЙОГУРТ 100	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 100	*СНЕЖОК 100	**СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 125	*ЙОГУРТ 100	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 100	*КЕФИР 100	*СНЕЖОК 100	**СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 125
Обед									
*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	*БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/20	*СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/5	*СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	*СОЛЯНКА РЫБНАЯ 150	*СУП С ВЕРМИШЕЛЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 150	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150
*ПЕЧЕНЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	*«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 100/30	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 80	*РИС ОТВАРНОЙ 80	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	*ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60/20	*ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	*ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	*РАГУ С МЯСОМ 150	*АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	*СУФЛЕ ИЗ КУР 50	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША) ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	*кукуруза консервированная 20	*зеленый горошек 20	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80
*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	*МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник									
*СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 120/5	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	**ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/20	**КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ 120/20	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ЛАМИНАРИЕЙ 60	*ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 120/20	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И ТЫКВОЙ 100	*КАПУСТА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 155
*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	*Пирог "МАННИК" 50	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	**ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	**ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	*СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	*СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
*зеленый горошек 20	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 130	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	*ЧАЙ КАРКАДЕ 150	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*зеленый горошек 30	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 130	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
*ЧАЙ КАРКАДЕ 160	*КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (клубника) 150	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	*зеленый горошек 30	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	*ЧАЙ КАРКАДЕ 190	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	*ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180
*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30			*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	**ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75