**Физкультминутка**

**по теме «Комнатные растения»**

**«Цветок».**

Разработал воспитатель старшей группы

МДОУ «Детский сад №100»

Цирульникова И.В.

Цель: повышение умственной работоспособности во время образовательной деятельности, снятие напряжения, обеспечение кратковременного активного отдыха.

Задачи:

* снять усталость и напряжение;
* совершенствовать общую моторику;
* выработать чёткие координированные действия во взаимосвязи с речью;
* тренировка скоростных навыков выполнения мыслительных операций;
* закрепление знаний о строении цветов;
* формировать умение ухаживать за комнатными растениями.

**Цветок.**

Посадили мы в горшок *(дети садятся на корточки),*

Замечательный цветок *(обнимают себя за колени),*

Он корнями в землю врос *(поднимаются и поочередно топают ногами),*

Стебелек его подрос *(встают на носочки и тянутся вверх),*

Он листочки распустил *(разводят руки над головой, ладони сильные с расставленными пальцами)*

И зацвел, что было сил *(кружатся руки вверх).*

Я цветочек поливаю *(наклоны в стороны одна рука на поясе, др. вверх).*

Ему листочки протираю *(гладят поочередно ладошка ладошку); (можно ладошки соседей)*

Землю я ему рыхлю *(почесывают пальцами поочередно ладошки);*  *(можно ладошки соседей)*

Свой цветочек я люблю *(обнимают себя).*