



Утверждаю
Заведующий
Дуплова И. В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180/5	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ 180/5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*НАПИТОК ИЗ ЦИККОРИЯ С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180
*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ПРЯНИКИ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
*ЙОГУРТ 120	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 120	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ВАНИЛЬНОЕ 150	*СНЕЖОК 120	*СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	*ЙОГУРТ 120	*КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ 120	*КЕФИР 150	*СНЕЖОК 120	*СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	*ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	*БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/20	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/5	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/5	*СОЛЯНКА РЫБНАЯ 200	*СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/5	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩеныМ) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/40	*«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 120/50	*СУФЛЕ ИЗ КУР 70	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (ГОРБУША) ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 230	*ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80/20	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	*ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170/40	*АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	*РИС ОТВАРНОЙ 100	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 20	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 20	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	*МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	*кукуруза консервированная 20	*НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Уплотненный полдник									
*СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	**КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ 155/20	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	**ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/20	*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 120/5	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ЛАМИНАРИЕЙ 70	*ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 120/20	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И ТЫКВОЙ 120	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170
*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	**ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 100	*Пирог "МАННИК" 50	*картофельное пюре 140	*ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 100	*СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	*ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 130	*зеленый горошек 30	*ЧАЙ без сахара 180	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	*ФРУКТ СЕЗОННЫЙ 130	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
*ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 195	*ЧАЙ без сахара 180	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	*ЧАЙ КАРКАДЕ 180	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*ЧАЙ КАРКАДЕ 190	*ЧАЙ без сахара 180	*ЧАЙ без сахара 180
	*ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	**ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 75