***Консультация для родителей***

***Ребенок и компьютер: польза или вред***

      Компьютер, как и телевизор, присутствует сегодня практически в каждом доме. Ребенок с младенчества видит, что родители проводят за ним определенное количество времени, поэтому нет ничего удивительного в том, что уже в достаточно раннем возрасте малыш начинает проявлять к компьютеру интерес.

     Но как поступить родителям? Поощрять этот интерес, пытаясь извлечь из него максимальную пользу, или оградить ребенка от общения с компьютером, объяснив ему, что он пока еще слишком мал? Поскольку на опыт предыдущих поколений в этом вопросе опереться не получится, каждому родителю приходится самостоятельно решать, как выстроить **отношения ребенка с компьютером**.

**Развивающая функция компьютера**

     На детской площадке нередко можно услышать разговоры о том, что четырехлетний ребенок часами «режется» во взрослые стрелялки, и, конечно же, ничего хорошего в этом нет ни с точки зрения развития малыша, ни с точки зрения воздействия на его психику и здоровье. Но если не впадать в такие крайности и подойти к делу с умом, компьютер может внести существенную **лепту в развитие малыша**.

     Ребенку дошкольного возраста не рекомендуется играть не только в стрелялки, но и в безобидные на первый взгляд симуляторы, потому что такого рода игры, требующие мгновенной реакции, создают колоссальную нагрузку на зрение. Зато подходящие по возрасту **развивающие игры** или даже просто взятые из Интернета **картинки**способны расширить кругозор малыша и в игровой форме дать ему необходимые знания.

     Использовать компьютер в обучающих целях можно уже с 1,5 лет, когда ребенок проявляет активный интерес не только к окружающим его предметам, но и к изображениям, которые он видит в книжках. Разглядывая вместе иллюстрации с изображением животных, можно привлечь компьютер и Интернет в качестве дополнительного наглядного пособия. Ребенку будет интересно взглянуть на разнообразные изображения и фотографии слона или жирафа, а также узнать какими разными могут быть машинки и поезда.

**Компьютерные игры для детей**

     Примерно с двух лет компьютер можно задействовать более интенсивно и с большей пользой, предлагая ребенку совсем простенькие flash-игры, помогающие **выучить цвета** и научиться различать и сопоставлять геометрические фигуры.  Причем, наряду с интеллектуальным развитием происходит и развитие мелкой моторики, поскольку на этом этапе ребенок учится пользоваться компьютером самостоятельно, а значит, осваивает компьютерную мышь и клавиатуру.

     Для детей от трех лет выбор развивающих компьютерных игр значительно богаче. К примеру, достаточно удачной можно назвать **серию развивающих игр** про Лунтика и его друзей, которые уже успели полюбиться малышам благодаря передаче «Спокойной ночи малыши». Данная серия ориентирована на детей самых разных возрастов и включает в себя игры, в ненавязчивой форме обучающие ребенка считать, читать, разукрашивать картинки и решать головоломки.

**Ограничения на использование компьютера**

     Как известно, всё хорошо в меру, это касается и времени, которое ребенок проводит за компьютером. Ограничить время нахождения ребенка перед экраном монитора нужно по двум причинам: во-первых, для гармоничного развития ребенку нужно двигаться, тогда как компьютер предполагает сидение на месте, часто в совершенно неудобной позе, во-вторых, нельзя забывать о том, что компьютер создает **сильную нагрузку на зрение**, что может привести к снижению его остроты.

     По вышеупомянутым причинам ребенок старше 3х лет не должен проводить за компьютером более 20 минут в день, для детей до 3х лет это время еще меньше. Усаживать ребенка за компьютер нужно так, чтобы расстояние между монитором и глазами малыша составляло 40-50 сантиметров, и, конечно же, следует позаботиться о хорошем освещении и отсутствии бликов на мониторе.

     Если у ребенка имеются проблемы со зрением, то прежде чем знакомить его с компьютером, стоит проконсультироваться с детским офтальмологом. В большинстве случаев детям со сниженной остротой зрения тоже разрешается пользоваться компьютером, правда, обязательным условием при этом является использование очков.

     В заключение хотелось бы сказать несколько слов о специальных **детских компьютерах**. Если вы решили осчастливить своего ребенка покупкой такой игрушки, обратите внимание на качество экрана, потому что, несмотря на немалую цену, оно нередко оставляет желать лучшего, да и размер экрана весьма невелик. Если ребенок непременно хочет иметь свой собственный компьютер, то, возможно, лучше просто отдать ему в пользование ваш старый, чем покупать недешевую игрушку с весьма ограниченной функциональностью.